



Krisentelefon

0800 - 26 22 22 6

Ein Anruf am Krisentelefon kann keine fachliche Beratung oder Therapie ersetzen. Deshalb verweisen wir auf wichtige Stellen, bei denen Sie Hilfe erhalten können.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Landkreises Ammerland	04488/565900
Kinderschutzbund Ammerland	04403/63143
Diakonisches Werk Suchtberatung (Alkohol)	04403/3179
Gesundheitsamt Suchtberatung (Alkohol,Drogen)	04488/565300
Rose 12 (illegale Drogen)Ammerland	04403/63520
Rose 12 (illegale Drogen) Oldenburg	0441/83500
Wendekreis (sexueller Missbrauch)	04403/63132
Vertrauensstelle Benjamin (sexueller Missbrauch)	0441/17788
Paarberatung und Erwachsene	0441/980760
Schwangeren- und Konfliktberatung	04403/949150
Pro Familia (Sexualität)	0441/88095
Sozialpsychiatrischer Dienst	04488/565300
Anwaltnotdienst (juristische Beratung bei Strafsachen)	0171/9750096
Beratungshilfe für Rechtssachen	04488/8360
Arbeiterwohlfahrt (Schuldnerberatung)	04403/59909
Paritätischer Wohlfahrtsverband Oldenburg (Schulden)	0441/7790026
Weißer Ring	04403/916636
AIDS-Hilfe e.V. Oldenburg	0441/14500
REBEKA (Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen)	04405/4142
Anonyme Alkoholiker Ammerland	04488/764870
Anonyme Alkoholiker Oldenburg	0441/19295
Anonyme Spieler	0441/72051
Verband alleinerziehender Mütter und Väter	0441/8859323

Autonomes Frauen- und Kinderhaus Oldenburg
Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt
Carl Jaspers Klinik (akute psychische Probleme)

0441/47981
0441/2353798
044196150