

AnsprechpartnerIn im Gesundheitsamt:

Birgit Gravel-Biedermann
(Diplom-Sozialpädagogin)
zuständig für:
die Gemeinde Apen
und die Stadt Westerstede
Tel. 04488-56-5338

Ludger Staufenbiel
(Diplom-Sozialarbeiter)
zuständig für:
die Gemeinden Edewecht,
Bad Zwischenahn, Wiefelstede, Rastede
Tel. 04488-56-5329

Die Familienhebammen:

- Britta Biller
Westerstede ☎ 0179-3299813
- Agnes Flerlage
Bad Zwischenahn ☎ 04403-8229
- Birgit Rath
Rastede ☎ 04402-598615
- Sylvia Sachse-Schwarz
Edewecht ☎ 04486-938784
- Nicole Scheper
Bockhorn ☎ 04453-71906
- Angelika Scholz-Wils
Apen ☎ 04489-408878

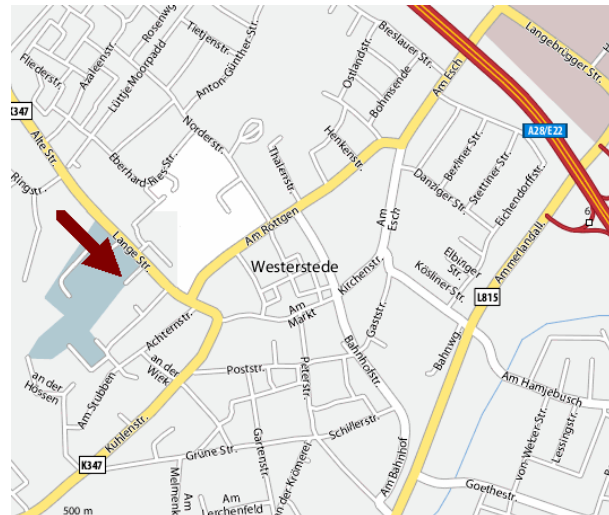
Sie finden uns im

Gesundheitsamt

des Landkreises Ammerland

Lange Straße 36
26655 Westerstede

Tel. 04488-56-5300



www.ammerland.de



Familienhebammen

Beratung und Unterstützung in der
Schwangerschaft und im
ersten Lebensjahr Ihres Kindes

Wir beraten Sie

Wir sind ein Team von mehreren freiberuflich tätigen Familienhebammen und einer Koordinierungsstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Ammerland. Mit unserem Beratungs- und Hilfsangebot richten wir uns an Schwangere und junge Mütter in angespannten Lebenssituationen.

Jede Frau hat in der Schwangerschaft und im Wochenbett einen gesetzlichen Anspruch auf die Hebammenhilfen der Krankenkassen. Über das Wochenbett hinaus bietet unser Team Hilfestellung in schwierigen Lebenssituationen bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes an, wenn Sie z.B.:

- minderjährig sind
- besondere gesundheitliche Probleme oder Behinderungen haben
- ein Baby mit besonderen gesundheitlichen Problemen oder Behinderungen haben
- Unsicherheiten oder Schwierigkeiten im Umgang mit dem Baby haben und niemanden um Rat fragen können
- soziale Schwierigkeiten haben, bei denen Sie Unterstützung benötigen

In der Schwangerschaft

- Beratung und Hebammenhilfe in der Schwangerschaft, z.B. bei gesundheitlichen Problemen oder schwierigen Lebensumständen
- Vorbereitung auf die Geburt
- Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby
- Informationen zu finanziellen und anderen Hilfen
- Hilfe bei Behörden- und Arztgängen

Im ersten Lebensjahr

- Beratung bei allen Fragen im ersten Lebensjahr des Kindes
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltages mit Ihrem Kind
- Hilfestellung bei der Pflege und Versorgung,
- Beratung zum Stillen und zur Ernährung
- Hilfe bei gesundheitlichen oder sozialen Problemen, bei denen Sie Unterstützung benötigen

Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an!

Landkreis Ammerland
Lange Straße 36
26655 Westerstede
Gesundheitsamt
Telefon: 04488-56-5300
Fax: 04488-56-5355

www.ammerland.de

Landkreis
AMMERLAND

