

Unsere empfohlene Zahnputztechnik: KAI

Da Kinder noch nicht über die manuelle Geschicklichkeit der Erwachsenen verfügen, muss eine Zahnputztechnik für Kinder dies berücksichtigen. Eine wirksame, aber dennoch kindgerechte Zahnputzmethode ist die „KAI“-Zahnputztechnik. Der Name „KAI“ ergibt sich aus den Anfangsbuchstaben der Zahnflächen, die in der Reihenfolge „Kauflächen – Außenflächen – Innenflächen“ geputzt werden.



„K“ = Kauflächen putzen

Begonnen wird bei den Kauflächen. Die Bürste wird mit horizontalen Hin- und Herbewegungen geführt. Alle Kauflächen werden so geputzt.



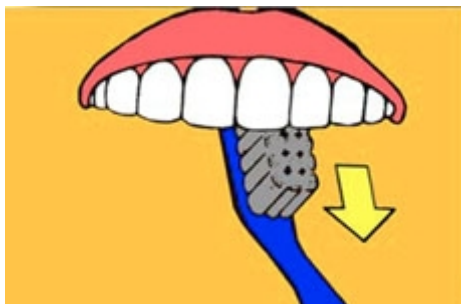
„A“ = Außenflächen reinigen

Die Schneidezähne werden aufeinander gestellt, die Zahnreihen bleiben geschlossen und die Bürste malt große Kreise auf die Außenflächen. Dabei wird die Zahnbürste ganz hinten angesetzt, wird rundherum am Zahnbogen entlanggeführt, bis man auf der anderen Seite ankommt.



„I“ = Innenflächen reinigen

Die Zahninnenflächen werden mit kleinen Kreisen oder mit Drehbewegungen von „rot nach weiß“ gereinigt.



„I“ im Bereich der Schneidezähne

Bilder und Text aus:

www.medfuehrer.de

Das ganzheitliche Gesundheitsportal